Информация об обстоятельствах, которые могут повлиять на качество оказываемых услуг.

Для получения максимально достоверных результатов анализов необходимо соблюдать определенные правила подготовки к исследованию. Игнорирование этих правил может привести к некорректным результатам и тем самым затруднить постановку диагноза. Чем лучше проведена подготовка к анализам, тем больше вероятность, что результат анализа будет достоверным и его не нужно будет пересдавать.



Основные факторы, влияющие на результат и рекомендации по подготовке к исследованию:

- **Прием пищи.** Для разных исследований срок голодания накануне может быть разным, но, как правило, не менее 8 часов. Воду (без газа) пить можно.
- **Время суток.** В зависимости от времени суток показатели крови могут колебаться. Значения в колонке «нормы» отражают, как правило, утренние данные.
- **Возбужденность нервной системы и физическая нагрузка.** После прихода в лабораторию и перед сдачей анализов отдохните в течение 10-15 минут, если есть возможность — присядьте.
- **Алкоголь.** Постарайтесь исключить алкоголь за сутки до сдачи анализов, т. к. он влияет на все обменные процессы в организме.
- **Курение** нарушает секрецию некоторых активных веществ. Не менее, чем за 1 час до исследования курение необходимо прекратить.
- **Лекарственные препараты.** В случае приема медикаментов заранее проконсультируйтесь с врачом о целесообразности проведения исследования либо о возможности отмены препарата.
- **Срок доставки биоматериала.** Если забор материала произведен не в пункте забора лаборатории, то чем меньше времени между взятием материала и доставкой его в лабораторию, тем корректнее результат анализа.

Также могут влиять на показатели такие факторы как физиотерапевтические процедуры, инструментальные и другие исследования пройденные накануне, фаза менструального цикла у женщин, физические нагрузки и др.

Подготовка к разным видам исследований может отличаться – обязательно уточняйте у специалиста.